

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES AULAS DEPORTE-SALUD. AYTO.LA ROBLA 2023/24

(COMIENZO 16 DE OCTUBRE 2023- FINALIZACIÓN 16 DE JUNIO 2024)

| INICIACION AL DEPORTE. | MONITORA | DIAS - HORAS – LUGAR |
|------------------------------|----------|---|
| NIÑOS Y NIÑAS DE 3 A 5 AÑOS. | ANGELA | MAR-JUEVES-VIER 16:00-17:00. GIMNASIO.INSTITUTO. |

| NIÑOS 6-8AÑOS ESCUELAS DE FORMACION POLIDEPORTIVA | | | |
|--|---|---|---|
| DIAS SIN ACTIVIDAD 31 OCT. 1 NOV. 6, 8, 9 DIC. -VACACIONES NAVIDAD (23 DICL. AL 8 ENERO.) 20, 21 FEBRERO. -VACACIONES S.SANTA (30 MARZO AL 9 ABRIL) | <u>MONITOR</u> OSCAR | <u>MONITOR</u> OSCAR | <u>MONITOR</u> OSCAR |
| | LUNES 16:30-17:30 PABELLON CUBIERTO MULTIDEPOR.TE | MARTES 16:30-17:30 PABELLON CUBIERTO MULTIDEPORTE | JUEVES 16:30-17:30 PABELLON CUBIERTO MULTIDEPORTE |

| NIÑOS 9 AÑOS EN ADELANTE ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA (Participación Juegos Escolares) Sábados mañanas | | | | | | |
|--|---|--|---|---|---|--|
| DEPORTES | <u>BALONCESTO</u> MONITOR: PABELLON C. LUNES- JUEVES 16:30/17:30 | <u>LUCHA LEONESA</u> <u>AULA BAJO CUBIERTA</u> SIN ACTIVIDAD | <u>FUTBOL SALA</u> MONITOR: CABERO G.1 LUNES 18:30-19:30 MIERCOLES 18/30-19:00 P. C. G.2 LUNES 19/30-20/30 MIERCOLES 19:30-20:30 P.C. | <u>BALONMANO</u> <u>MONITOR:</u> LUIS G.1. <u>MARTES</u> 18:30-19:30 <u>JUEVES</u> 18:30-19:30 P.C. G.2. <u>MARTES</u> 19:30-20:30 <u>MJUEVES</u> 19:30-20:30 P.C | <u>PATINAJE</u> <u>MONITOR:</u> SERGIO G.1 PATIO ESCOLAR MARTES JUEVES 16:00-17:00 | <u>ATLETISMO</u> <u>MONITOR:</u> FERRERAS J.MANUEL G.1 MARTES 17:30-18:30 JUEVES 17:30-18:30 P.C. |
| DIAS Y HORAS DE CLASE | | | | | | |

| AULAS DEPORTE-SALUD | MONITORES | DIAS-HORAS-LUGAR |
|--------------------------------|--|--|
| G.MTO. LA ROBLA MAÑANA..... | <u>MONITORA:</u> REYES | LUN-MIER-VIE. 10:00-11:00. PC. |
| G.MTO. LA ROBLA TARDE..... | <u>MONITORA:</u> REYES | MAR-JUE-VIERNES 19/30-20/30.G.I. |
| G.MTO. 3ªEDAD. LA ROBLA | <u>MONITORA:</u> ANGELA | MARTES-JUEVES-VIERNES 17:30-18:30. HOGAR PENSIONISTA |
| G.MTO. VALLE FENAR TARDE | <u>MONITORA:</u> REYES | MARTES-JUEVES-VIERNES---18//00-19:00 CANDANEDO FENAR. |
| G.MTO. LLANOS DE ALBA TARDE | <u>MONITOR:</u> OSCAR | LUNES-MARTES-JUEVES. 17:45/18/45. ESCUELAS LA DEBESA. |
| GRUPO. 1 GRUPO YOGA GRUPO.2 | <u>MONITOR: CELIA</u> <u>MONITOR: CELIA</u> | LUNES-MIERCOLES. 19:00-20:00. . LUNES-MIERCOLES 20:00-21:00. GIMNASIO INSTALACIONES DEPORTIVAS |
| GRUPO. PILATES MAÑANAS | <u>MONITORA:</u> PATRICIA | MARTES-JUEVES 10:00-11:00 HORAS GIMNASIO INSTALACIONES DEPORTIVAS |
| GRUPO AEROBIC TARDES | <u>MONITORA:</u> PATRICIA | LUNES-MIERCOLES. 20/00-21/15 GIMNASIO INSTITUTO |
| GRUPO SENDERISMO | <u>MONITOR</u> :J.MANUEL | 2 RUTAS MENSUALES. DOMINGOS (ver cartel de la actividad) |
| GRUPO E.CORREDOR | <u>MONITOR:</u> FERRERAS | MARTES-JUEVES 18/30-19/30 PISTAS ATLETISMO |